

## **Dialog mit dem Unsichtbaren**

P: Patient

A: Angst

P: Warum verfolgst du mich?

A: Tu ich doch gar nicht.

P: Aber du bist da!

A: Weil du mich reingelassen hast.

P: Wärest du sonst draußen geblieben?

A: Aber sicher. Ich komme nur, wenn man mich reinlässt.

P: Wie kann ich dich wieder los werden?

A: Du musst etwas mehr über dich selber lernen. Du musst dich fragen, warum du mich reingelassen hast.

P: Weil ich nicht weiß, wie es weiter geht.

A: Dann erkundige dich!

P: Aber dann höre ich schlimme Dinge!

A: Hast du es denn schon probiert?

P: Nein. Stattdessen habe ich dich reingelassen.

A: Frag einfach. Man wird dir erzählen, wie es weiter geht. Und dann verlasse ich dich.

Gangolf Seitz